STUNDENPLAN 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Meditation (Livestream) Angelica 07:00 - 08:00				**Yoga & Meditation am Fluss** Matte mitnehmen. Auf der Werdinsel 09:30 - 11:00 Nur bei schönem Wetter. Sonst wie gewohnt im Studio: 10:00 - 11:30
		Privat Lektionen (Studio) Indiv. Terminvereinbarung 09:00 - 17:00		**Holistic Healing** (Studio) Indiv. Terminvereinbarung 11:00 - 17:00		
Pranayama (Livestream, Studio) 1 x monatlich mit Anmeldung 18:00 - 19:00 Uhr Ankündigung im Studio Chat	**Evening Flow** (Livestream, Studio) Angelica 18:30 - 19:45	**Holistic Healing** (Studio) Indiv. Terminvereinbarung 18:30 - 21:00	**Fire & Light** (Studio) Misty 18:30 - 19:45	**Holistic Healing** (Studio) Indiv. Terminvereinbarung 17:00 - 19:00		**Holistic Healing** (Studio) Indiv. Terminvereinbarung 14:00 - 16:00

Livestream
Studio Class

Allgemeines

Anmeldungen für Studio Classes können bis 2h vor Beginn via SMS in den Studio WhatsApp Chat gemacht werden. Wenn du neu bist, melde dich gerne via E-Mail an. Anmeldungen für Morning Classes machst du bitte bis 22h am Vorabend. Ab drei Personen findet eine Class statt. Sofern nötig, erfolgt eine Absage unserseits im Studio WhatsApp Chat nachdem die Anmeldezeit abgeschlossen ist. Für Livestream Classes erhältst du von uns via E-Mail die Zugangsdaten.

Practice im Studio

Mit der Anmeldung zu einer Class vor Ort die zeitgleich via Livestream läuft, nimmst du zur Kenntnis und bist einverstanden, dass die entsprechende Lektion mittels der Plattform Zoom gestreamt wird. Die Aufnahmen werden werder aufgezeichntet noch archiviert, d. h. sind nach Lektionsende nicht weiter verfügbar.